

Desde Firgas en la Ruta 2026





Desde Firgas en la ruta 2026

Estimadas socias y socios:

Como nuevo presidente de La Vinca Ecologistas en Acción es para mí un auténtico placer proponerles este impresionante listado de actividades en la naturaleza que hemos elaborado con mucho cariño para 2026.

En el programa “**Desde Firgas en la ruta 2026**” seguimos la misma y clara línea que nos define, el caminar por los senderos de nuestras islas desde la perspectiva de la educación medioambiental, conociendo, concienciando, educando, compartiendo, viviendo, saboreando... desde una mirada **ecologista**, que cada vez se hace mas imprescindible para conservar nuestra tierra.

Como venimos haciendo en las ediciones anteriores, también vienen reflejados en el programa los viajes culturales y de senderismo a otras islas y fuera de ellas, con el fin de conocer las distintas culturas, costumbres, paisajes, patrimonios..., con el fin de que esas experiencias y conocimientos adquiridos, nos ayuden a mejorar la relación con las personas que nos rodean fomentando el respeto y la empatía, a abrir la mente a distintas realidades, a reflexionar sobre qué mundo queremos para vivir y qué mundo queremos dejar a las personas que vendrán, y sobre todo a disfrutarlo y pasarlo bien.

Creemos que este variado programa de actividades es un valor para poder conocer y disfrutar de nuestros espacios naturales; para realizar rutas diversas donde hay salidas de distintos niveles, sin olvidarnos de las familiares, en las que cada vez hay mayor implicación y en las que tenemos puestas nuestras esperanzas de futuro.

Haremos rutas, senderos, viajes y actividades para disfrutar y compartir, aunque intenten vetarnos aquellos que quieren turistificar todo y que no entienden que lo que nosotr@s hacemos no es turismo activo, sino conocimiento del medio, amor y pasión por nuestra tierra, compartir conocimientos con socias y socios. Por supuesto continuaremos con nuestra implicación en la defensa de este mundo “YA QUE NO HAY PLANETA B”, siguiendo la máxima ecologista de “conocer, respetar, compartir, vivir...”.

Queremos invitarles a participar, a proponer nuevas actividades..., y a que sigan conociendo los valores naturales de Gran Canaria y Canarias con nosotr@s. Confiamos en que este programa cumpla con los intereses de las socias y los socios.

Buena ruta, buen camino...

Miguel Ángel Falcón Santana
Presidente de La Vinca Ecologistas en Acción

NORMAS

IMPORTANTE TENER EN CUENTA

• La inscripción comenzará el sábado de la semana previa a la actividad y se realizará con al menos dos días de antelación a la misma, en el siguiente horario: 8.00 a 20.00 horas.

Se enviará WhatsApp a Grupo Ecológico La Vinca EeA
Telf.: 645 45.96.80 (Miguel Ángel)

• Como norma general, el número de plazas en cada sendero es de cincuenta (50), excepto en aquellas rutas que por condiciones de conservación del espacio natural a visitar, organizativas u otras, sea recomendable que participe un menor número de personas.

• La aportación a las actividades de senderismo es de **quince (15) euros** por soci@ (transporte, material divulgativo y pólizas de seguro), cantidad a abonar a la hora de inscribirse. Si formas parte de una familia numerosa que participa, consúltanos, esto se puede revisar.

• Las personas interesadas en participar **han de ser soci@s del colectivo**, y una vez hayan **enviado el mensaje** al teléfono anterior y se les haya confirmado la disponibilidad de plaza, deben realizar el ingreso de la aportación de la actividad en la siguiente cuenta corriente de CaixaBank: **ES34-2100-7101-7613-0037-9569, antes del miércoles anterior al día de la ruta**. Únicamente se aceptará el pago en mano cuando esté justificado

• Una vez hecho el ingreso, si no pudiera asistir por alguna circunstancia, siempre que avise antes del miércoles anterior al día de la ruta, se le guardará dicha cantidad para la siguiente ruta.

• Aquellas personas que el miércoles no hayan hecho el ingreso, perderán su derecho a participar en la actividad y serán sustituidos por las personas de la lista de reserva.

• El punto de encuentro habitual de todas las salidas es la Fuente de Entrada a la Villa de Firgas, siendo las 8.00 h. el horario de salida de la guagua, aunque puede haber variaciones, esté atent@ a las mismas. También recogemos en Arucas y Las Palmas de Gran Canaria.

- Solemos ser muy puntuales, por lo que recomendamos estar unos 10 minutos antes de la hora de salida en los lugares indicados.
- Durante las actividades, por parte de la organización se podrán realizar fotografías con fines divulgativos y promocionales a través de redes sociales y prensa, aceptando l@s participantes esta circunstancia.
- Los datos que se indican en este programa sobre la longitud de la ruta, desnivel y grado de dificultad son orientativos.
- Las **rutas familiares**, dirigidas a grupos con niñ@s, tendrán carácter gratuito, careciendo de transporte. Su inscripción será a través del email: tallereslavinca@gmail.com, el lunes previo a la actividad.
- El grupo de participantes en todo momento deberá ir compacto y unido. Ninguna persona participante se puede ausentar o escoger otro camino diferente al monitorizado. Se respetará a los/as responsables de la actividad y a los/as integrantes del grupo. LA VINCA Ecologistas en Acción no se responsabiliza de aquellas personas participantes que con sus actos y conductas inapropiadas no acepten las instrucciones y contravengan las recomendaciones de los/as monitores/as. La organización no se hace responsable de los/as participantes que acudan sin estar físicamente preparados/as. LA VINCA EeA se reserva el derecho de admisión.
- LA VINCA EeA tiene suscritas pólizas de seguro de responsabilidad civil subsidiaria y de accidentes. Participar en cualquiera de estas actividades supone la aceptación y el cumplimiento de estas normas básicas.
- La asociación LA VINCA Ecologistas en Acción no es una empresa de turismo activo ni realiza actividades de carácter mercantil. Al tratarse de una entidad sin ánimo de lucro, no está sujeta a la Ley de Turismo (LOTIC) ni a su normativa de desarrollo, que regulan exclusivamente actividades de turismo activo ofrecidas de forma profesional y comercial por empresas especializadas.
- La organización se reserva el derecho de suspender, sustituir o aplazar las actividades por causas justificables.

Actividad 1 SENDERISMO EN LA NIEVE: PIRINEO ARAGONÉS

DEL 1 AL 5 DE ENERO DE 2026

Pre-inscripción: Del **3 al 7 de noviembre de 2025**, siguiendo el siguiente proceso:

- 1.- Organizada por LA VINCA Ecologistas en Acción, con la colaboración del CEPA Santa Lucía.
- 2.- Enviar un **WhatsApp** al 629 27 28 95 solicitando la plaza.
- 3.- Una vez se le confirme la plaza, debe ingresar **100 euros** en la cuenta corriente de la Agencia de Viajes que se le indique, que se invertirán en la reserva del pasaje. Aquella persona que por las razones que sea, posteriormente quisiera darse de baja, perderá esta cantidad a no ser que se encuentre una persona sustituta.
- 4.- El resto del dinero, aún pendiente de presupuesto, se abonará entre los **días 8 al 12 de diciembre de 2025**.

Ruta monitorizada por: **Juan Rafael Rosales** (Profesor) y **Breixo Sánchez** (Monitor). Se contará con Guías Oficiales, contratados por la Agencia.

(Las fechas pueden verse modificadas dependiendo de los vuelos - esta información se sabrá antes de periodo de la inscripción).

IMPORTANTE: Esta actividad puede estar sometida a sobrecoste por abono de entradas.

AVISO DE RECLAMACIÓN Y CONSENTIMIENTO INFORMADO

LA VINCA Ecologistas en Acción INFORMA a todas las personas participantes de los riesgos de hacer actividades al aire libre. La participación y aceptación de toda esta información por parte de los/as senderistas y personas que participan de las actividades programadas, conlleva una "declaración responsable" y un "consentimiento informado" donde el/la participante acude voluntariamente y asume que las actividades en la naturaleza no están exentas de un cierto riesgo, que cada participante se halla en las condiciones psicofísicas necesarias, que no padece limitaciones físicas o psíquicas, que se compromete a seguir las órdenes e instrucciones de los/as monitores y/o guías, y que se compromete a no estar bajo los efectos de sustancias y/o drogas que pongan en peligro su integridad física o la de las demás personas participantes.

Actividad 2

SENDERO: "BARRANCO DE TENOYA"

SÁBADO, 24 DE ENERO DE 2026

Itinerario: Santidad Alta - Barranco de Lezcano - Puente de Tenoya - El Portichuelo - Tinocas

Distancia: **Aprox. 8 Km**

Desnivel: 280 m. (Santidad Alta 300 m. - Barranco de Lezcano 186 m. - Puente de Tenoya 137 m. - El Portichuelo 91 m. - Tinocas 48 m.)

Dificultad: **BAJA**

Destaca: Laderas de barrancos con regeneración de termófilo y cardonal-tabaibal; elementos etnográficos (puentes, caminos, acequias...); Pozo de Tenoya, lugar de Memoria Histórica...

Términos Municipales: Arucas y Las Palmas de Gran Canaria)

Ruta monitorizada por: **Mario Marrero** (Monitor Medioambiental) y **Juan Rafael Rosales** (Profesor) y el equipo habitual de voluntari@s de La Vinca EeA.

Actividad 3

SENDERO DE PATABURRO

SÁBADO, 14 DE FEBRERO DE 2026

Itinerario: Degollada de Becerra - Riscos de Ramírez - Pataburro - Las Lagunetas - Barranco de La Mina - La Capellanía - Lomo Lucas - San Mateo

Distancia aproximada: **10,4 Km.**

Desnivel: 1047 m. (Degollada de Becerra 1550 m. - Riscos de Ramírez 1386 m. - Pataburro 1356 m. - Las Lagunetas 1169 m. - Barranco de La Mina 810 m. - La Capellanía 715 m. - Lomo Caballo 848 m. - San Mateo 834 m.).

Dificultad: **BAJA-MEDIA** (precaución en zonas de descenso en caso de lluvia)

Destaca: Paisajes Protegidos de Las Cumbres (C-25) y Pino Santo (C-23).
Término Municipal: Vega de San Mateo

Ruta monitorizada por: **Daniel Perera** (Geógrafo y Monitor Medioambiental) y el equipo habitual de voluntari@s de La Vinca EeA.



Actividad 4

SENDERO: CIRCULAR DE LA FORTALEZA

SÁBADO, 7 DE MARZO DE 2026

Itinerario: Santa Lucía - La Fortaleza - Presa de Tirajana - La Sorrueda - El Ingenio - Parral Grande - Santa Lucía

Distancia: **11,4 Km**

Desnivel: 298 m. (Santa Lucía 689 m. - Las tres Cruces 616 m. - La Fortaleza 504 m. - Mirador Presa de Tirajana 470 m. - Presa de Tirajana 410 m. - La Sorrueda 391 m. - La Vista 515 m. - El Ingenio 550 m. - Lomo de Sta. Lucía 596 m. - Santa Lucía 689 m.)

Dificultad: **BAJA** (precaución en épocas de mucho calor o fuertes lluvias)

Destaca: Recursos etnográficos y arqueológicos (almazaras, molinos, Fortaleza...) y geológicos (Riscos de Amurga), entre otros.

Término Municipal: Santa Lucía de Tirajana

Monitorizada por: **Daniel Perera** (Geógrafo y Monitor Medioambiental) y el equipo habitual de voluntari@s de La Vinca EeA.



Actividad 5

SENDERO FAMILIAR: HOYA OLIVARES - POZO DE TENOYA

DOMINGO, 22 DE MARZO DE 2026

Itinerario: Hoya Olivares - Barranco de Lezcano - Puente y Pozo de Tenoya

Distancia: **Aprox. 5 km.**

Dificultad: **BAJA**

Destaca: Paisaje laderas del tramo alto del Barranco de Tenoya y visita al Pozo de Tenoya, lugar de Memoria Histórica.

Término Municipal: Arucas

Monitorizada por: **Miguel A. Falcón** (Profesor de Yoga) y **Mario Marrero** (Monitor Medioambiental) y el equipo habitual de voluntari@s de La Vinca EeA.

Actividad 6

VIAJE DE SENDERISMO: PORTUGAL

DEL 28 DE MARZO AL 4 DE ABRIL DE 2026

Pre-inscripción: Del **5 al 9 de enero de 2026**, siguiendo el siguiente proceso:

- 1.- Organizada por LA VINCA Ecologistas en Acción, con la colaboración del CEPA Santa Lucía.
- 2.- Enviar un **WhatsApp** al 629 27 28 95 solicitando la plaza.
- 3.- Una vez se le confirme la plaza, debe ingresar **100 euros** en la cuenta corriente de la Agencia de Viajes que se le indique, que se invertirán en la reserva del pasaje. Aquella persona que por las razones que sea, posteriormente quisiera darse de baja, perderá esta cantidad a no ser que se encuentre una persona sustituta.
- 4.- El resto del dinero, aún pendiente de presupuesto, se abonará entre los días **23 al 27 de febrero de 2026**.

Ruta monitorizada por: **Juan Rafael Rosales** (Profesor) y **Lourdes González** (Monitora). Se contará con Guías Oficiales, contratados por la Agencia.

(Las fechas pueden verse modificadas dependiendo de los vuelos - esta información se sabrá antes de periodo de la inscripción).

IMPORTANTE: Esta actividad puede estar sometida a sobrecoste por abono de entradas.



Actividad 7

SENDERO FAMILIAR:

CIRCULAR POR LOS ALTOS DE RIQUEÑEZ

DOMINGO, 12 DE ABRIL DE 2026

Itinerario: El Picacho - Riquiñez - El Picacho

Distancia: **Aprox. 5 km.**

Dificultad: **BAJA/MEDIA**

Destaca: Vistas hacia el norte de Gran Canaria y regeneración del bosque de brezal en el espacio protegido de Riquiñez
Término Municipal: Arucas

Ruta monitorizada por: **Miguel A. Falcón** (Profesor de Yoga) y **Mario Marrero** (Monitor Medioambiental) y el equipo habitual de voluntari@s de La Vinca EeA.





Actividad 8

SENDERO DE ARTEARA

SÁBADO, 25 DE ABRIL DE 2026

Itinerario: Fataga casco - Finca Los Olivos - Pista de Ayagaures - Necrópolis de Arteara – Palmeral Barranco de Fataga - Arteara

Distancia: **9 km**
Desnivel: 275 m (Fataga 605 m - Pista Ayagaures 400 m – Necrópolis de Arteara 350 m - Palmeral Barranco de Fataga 330 m - Arteara 345 m).

Dificultad: **MEDIA**

Destaca: Casco urbano de Fataga, Valle y Barranco de Fataga, Yacimiento arqueológico de Necrópolis de Arteara, Palmeral y Caserío de Arteara
Termino Municipal: San Bartolomé de Tirajana

Ruta monitorizada por: **Bernardo Jaén** (Monitor de senderismo) y el equipo habitual de voluntari@s de La Vinca EeA.

Actividad 9

SENDERO: TUNTE A SANTA LUCÍA Y TEMISAS

SÁBADO, 9 DE MAYO DE 2026

Itinerario: Tunte - Rosiana - Santa Lucía - Temisas

Distancia aproximada: **10,8 Km.**

Desnivel: 394 m. (Tunte 887 m - La Umbría 700 m. - Rosiana 609 m. - Santa Lucía 695 m. - El Valle 764 m. - Lomo de Enmedio 1003 m. - Las Tarabielas 884 m. - Hoya de Cho Santo 795 m. - Temisas 700 m.)

Destaca: Reserva Natural Especial de Los Marteles (C-6), pueblos de medianías del sur y sureste...

Términos Municipales: San Bartolomé de Tirajana, Santa Lucía de Tirajana y Agüimes.

Ruta Monitorizada por: **Daniel Perera** (Geógrafo y Monitor Medioambiental) y el equipo habitual de voluntari@s de La Vinca EeA



Actividad 10 SENDERO FAMILIAR "CIRCULAR DE LA MONTAÑA DE FIRGAS"

**DOMINGO, 17 DE MAYO
DE 2026**

Itinerario: Firgas - Las
Huertecillas - Llano de la
majada - Firgas

Distancia: **Aprox. 5 km.**
Dificultad: **BAJA**

Destaca: Vistas hacia el
norte de Gran Canaria y
regeneración del bosque de
Laurisilva/Termófilo gracias
a trabajos de repoblación
Término Municipal: Firgas

Ruta monitorizada por:
Miguel A. Falcón (Profesor
de Yoga) y **Mario Marrero**
(Monitor Medioambiental)
y el equipo habitual de vol-
untari@s de La Vinca EeA.

Actividad 11 VISITA: CONOCIENDO LOS ÁRBOLES SINGULARES DE ARUCAS

**SÁBADO 23 DE MAYO DE
2026**

Itinerario: Recorrido por el
Centro Histórico de Arucas
(entorno plaza de San Juan,
Parque Municipal de Aru-
cas, Museo del Labrante...)

Dificultad: **BAJA** (pre-
caución en zonas con
tráfico).
Término Municipal: Arucas

Ruta Monitorizada por:
Marco Díaz-Bertrana (Téc-
nico Ambiental, especialista
en labores culturales de
la palmera) y el equipo
habitual de voluntari@s de
La Vinca EeA.



Actividad 12

SENDERO CIRCULAR: EL PALMAR - CUMBRES DE BARACÁN - TENO ALTO - CALLEJÓN DE TENO (TENERIFE)

SÁBADO, 6 DE JUNIO DE 2026

Itinerario: El Palmar - Los Pedregales - Mirador de los Altos de Baracán - Baracán - Teno Alto - Callejón de Teno - El Palmar

Distancia: **Aprox. 11 Km.**

Desnivel Positivo: 580 m. Desnivel Negativo: 580 m.

Dificultad: **MEDIA/ALTA** (Recomendamos llevar bastón).

Término Municipal: Buenavista del Norte

Destaca: Ruta imprescindible dentro del Parque Rural de Teno, un increíble recorrido circular que une camino y tradición, dentro de un fantástico paisaje con unas vistas espectaculares.

Ruta monitorizada por: **Técnico Deportivo-Guía de la empresa Sawabona Trek** y el equipo habitual de voluntari@s de La Vinca EeA.

IMPORTANTE: Esta actividad puede estar sometida a sobrecoste por abono de entradas.



Actividad 13

SENDERO FAMILIAR: CIRCULAR ARCO DE PARGANA

DOMINGO, 28 DE JUNIO DE 2025

Itinerario: Llanos de la Pez - Dego-llada de Hornos - Arco de Pargana (Ventana del Nublo) - Degollada de Hornos - Refugio Díaz Bertrana - Llanos de la Pez.

Distancia: **Aprox. 4,8 km.**

Dificultad: **BAJA/MEDIA**

Destaca: Pinares de Cumbre, hermosas vistas y elementos botánicos, faunísticos y geológicos de interés. Parque Rural del Nublo y Reserva de la Biosfera de Gran Canaria. Término Municipal: Tejeda

Ruta monitorizada por: **Bernardo Jaén** (Monitor de senderismo), **Miguel A. Falcón** (Profesor de Yoga) y **Mario Marrero** (Monitor Medioambiental) y el equipo habitual de voluntari@s de La Vinca EeA.

**“Si no aprendemos ya a respetar la
Naturaleza, ¿qué futuro podemos
esperar para las generaciones
venideras?”**

Rigoberta Menchú



Actividad 14

VIAJE DE SENDERISMO: NORUEGA

DEL 1 AL 8 DE JULIO DE 2026

Pre-inscripción: Del **1 al 8 de julio de 2026**, siguiendo el siguiente proceso:

- 1.- Organizada por LA VINCA Ecologistas en Acción, con la colaboración del CEPA Santa Lucía.
- 2.- Enviar un **WhatsApp** al 629 27 28 95 solicitando la plaza.
- 3.- Una vez se le confirme la plaza, debe ingresar **100 euros** en la cuenta corriente de la Agencia de Viajes que se le indique, que se invertirán en la reserva del pasaje. Aquella persona que por las razones que sea, posteriormente quisiera darse de baja, perderá esta cantidad a no ser que se encuentre una persona sustituta.
- 4.- El resto del dinero, aún pendiente de presupuesto, se abonará entre los **días 25 al 29 de mayo de 2026**.

Ruta monitorizada por: **Juan Rafael Rosales** (Profesor) y **Breixo Sánchez** (Monitor). Se contará con Guías Oficiales, contratados por la Agencia.

(Las fechas pueden verse modificadas dependiendo de los vuelos - esta información se sabrá antes de periodo de la inscripción).

IMPORTANTE: Esta actividad puede estar sometida a sobrecoste por abono de entradas.



Actividad 15

VIAJE DE SENDERISMO: LA GRACIOSA - LANZAROTE

DEL 11 AL 15 DE JULIO DE 2026

Pre-inscripción: Del **9 al 13 de marzo de 2026**, siguiendo el siguiente proceso:

- 1.- Organizada por LA VINCA Ecologistas en Acción, con la colaboración del CEPA Santa Lucía.
- 2.- Enviar un **WhatsApp** al 629 27 28 95 solicitando la plaza.
- 3.- Una vez se le confirme la plaza, debe ingresar **100 euros** en la cuenta corriente de la Agencia de Viajes que se le indique, que se invertirán en la reserva del pasaje. Aquella persona que por las razones que sea, posteriormente quisiera darse de baja, perderá esta cantidad a no ser que se encuentre una persona sustituta.
- 4.- El resto del dinero, aún pendiente de presupuesto, se abonará entre los **días 1 al 5 de junio de 2026**.

Ruta monitorizada por: **Breixo Sánchez** (Monitor) y **Juan Rafael Rosales** (Profesor). Se contará con Guías Oficiales, contratados por la Agencia.

(Las fechas pueden verse modificadas dependiendo de los vuelos - esta información se sabrá antes de periodo de la inscripción).

IMPORTANTE: Esta actividad puede estar sometida a sobrecoste por abono de entradas.

Actividad 16

SENDERO FAMILIAR: CIRCULAR DEL PINAR DE TAMADABA

DOMINGO, 12 DE JULIO DE 2026

Itinerario: Casas Forestales - Pico de la Bandera - Degollada del Humo - Casas Forestales

Distancia: **Aprox. 6 Km**

Dificultad: **MEDIA**

Destaca: Mejores pinares húmedos de Gran Canaria e impresionantes vistas.
Términos Municipales: Agaete - Artenara

Ruta Monitorizada por: **Mario Marrero** (Monitor Medioambiental) y **Miguel A. Falcón** (Profesor de Yoga) con el equipo habitual de voluntari@s de La Vinca EeA



Actividad 17

RUTA NOCTURNA: CAMINO DE LOS MORISCOS

SÁBADO, 18 DE JULIO DE 2026

Itinerario: Mirador de Los Pinos de Gáldar - Montaña del Capitán - Lomo La Arena - Cruz de Los Moriscos - Los Moriscos - Fuente Fría - Majadal de los Carneros - Deg. de Las Palomas - Llanos de Constantino - El Salviar - Cruz de Tejada

Distancia: **Aprox. 7 Km.**

Desnivel: 255 m. (Mirador de Los Pinos de Gáldar 1546 m. - Montaña del Capitán 1603 m. - Los Moriscos 1768 m. - Deg. de Las Palomas 1622 m. - El Salviar 1609 m. - Cruz de Tejada 1513 m.)

Dificultad: **MEDIA/BAJA** (Ruta en ascenso al inicio y descenso de noche, necesaria linterna y bastones).

Destaca: Paisaje de pinar de centro y paisaje rural de medianías altas, vistas panorámicas sobre la Caldera de Tejada, flora, geología y recursos etnográficos. ENP del Paisaje Protegido de Las Cumbres, Parque Rural del Nblo y Monumento Natural de Montañón Negro.

Término Municipales: San Mateo, Tejada, Valleseco, Moya, Artenara y Gáldar.

Ruta monitorizada por: **Daniel Perera** (Geógrafo y Monitor Medioambiental) y el equipo habitual de voluntari@s de La Vinca EeA.

Atención: Horario de salida a las 16.00 h



Actividad 18

VIAJE DE SENDERISMO:

"SAO MIGUEL - TEXEIRA - SAO JORGE" (AZORES)

DEL 18 AL 25 DE JULIO DE 2026

Pre-inscripción: Del **9 al 13 de marzo de 2026**, siguiendo el siguiente proceso:

- 1.- Organizada por LA VINCA Ecologistas en Acción, con la colaboración del CEPA Santa Lucía.
- 2.- Enviar un **WhatsApp** al 629 27 28 95 solicitando la plaza.
- 3.- Una vez se le confirme la plaza, debe ingresar **100 euros** en la cuenta corriente de la Agencia de Viajes que se le indique, que se invertirán en la reserva del pasaje. Aquella persona que por las razones que sea, posteriormente quisiera darse de baja, perderá esta cantidad a no ser que se encuentre una persona sustituta.
- 4.- El resto del dinero, aún pendiente de presupuesto, se abonará entre los **días 1 al 5 de junio de 2026**.

Ruta monitorizada por: **Juan Rafael Rosales** (Profesor) y **Breixo Sánchez** (Monitor). Se contará con Guías Oficiales, contratados por la Agencia.

(Las fechas pueden verse modificadas dependiendo de los vuelos - esta información se sabrá antes de periodo de la inscripción).

IMPORTANTE: Esta actividad puede estar sometida a sobrecoste por abono de entradas.



Actividad 19

VIAJE DE SENDERISMO: LA PALMA

DEL 29 DE JULIO AL 2 DE AGOSTO DE 2026

Pre-inscripción: Del **1 al 5 de mayo de 2026**, siguiendo el siguiente proceso:

- 1.- Organizada por LA VINCA Ecologistas en Acción, con la colaboración del CEPA Santa Lucía.
- 2.- Enviar un **WhatsApp** al 629 27 28 95 solicitando la plaza.
- 3.- Una vez se le confirme la plaza, debe ingresar **100 euros** en la cuenta corriente de la Agencia de Viajes que se le indique, que se invertirán en la reserva del pasaje. Aquella persona que por las razones que sea, posteriormente quisiera darse de baja, perderá esta cantidad a no ser que se encuentre una persona sustituta.
- 4.- El resto del dinero, aún pendiente de presupuesto, se abonará entre los días **22 al 26 de julio de 2026**.

Ruta monitorizada por: **Brando Sánchez** (Monitor) y **Juan Rafael Rosales** (Profesor). Se contará con Guías Oficiales, contratados por la Agencia.

(Las fechas pueden verse modificadas dependiendo de los vuelos - esta información se sabrá antes de periodo de la inscripción). **IMPORTANTE:** Esta actividad puede estar sometida a sobrecoste por abono de entradas.



Actividad 20

RUTA: "COSTA DEL NOROESTE: BOTIJA"

SÁBADO, 12 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Itinerario: Sardina del Norte - El Farallón - Caletón de la Cal - Barranco del Juncal - Cuevas del Moro - Llanos del Turmán - Agaete

Distancia: **Aprox. 10 Km**

Dificultad: **MEDIA** (Precaución con el sol y calor). Escaso desnivel

Destaca: Paisaje costero, Botija, El Farallón. Playa del Juncal y Cuevas del Moro

Término Municipal: Agaete - Gáldar

Ruta monitorizada por: **Bernardo Jaén** (Monitor de Senderismo) y el equipo habitual de voluntari@s de La Vinca EeA



Actividad 21

SENDERO FAMILIAR: FINCA DE OSORIO

DOMINGO, 20 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Itinerario: Interior de la Finca de Osorio (Teror)

Distancia: **Aprox. 5 km.**

Dificultad: **BAJA/MEDIA** (tramos en subida)

Destaca: Evolución del bosque de castaños, repoblaciones de Laurisilva y paisaje agrícola.

Término Municipal: Teror

Monitorizada por: **Miguel A. Falcón** (Profesor de Yoga) y **Mario Marero** (Monitor Medioambiental) y el equipo habitual de voluntari@s de La Vinca EeA.





Actividad 22

SENDERO "BARRANCO DEL RAPADOR"

DOMINGO, 27 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Itinerario: Lomo Las Troyanas - Valleseco - Zamora - El Sobradillo - Monagas - Barranco de El Rapador - Camino El Ciruelo - El Molino - Barranco de Las Madres

Distancia: **8 Km**

Desnivel: 490 m. (Las Troyanas 975 m. - El Ciruelo, 612 m. - Bco. Las Madres 485 m.)

Dificultad: **BAJA** (Si llueve precaución en tramos resbaladizos)

Destaca: Relictos de monte verde y paisaje agrícola de medianías
Términos Municipales: Valleseco y Firgas

Ruta Monitorizada por: **Mario S. Marrero** (Monitor Medioambiental) y el equipo habitual de voluntari@s de La Vinca EeA.

Actividad 23

SENDERO: VENEGUERA - LA ALDEA

"Noviembre Forestal 2026"

SÁBADO, 3 DE OCTUBRE DE 2026

Itinerario: Veneguera - Casas de La Cogolla - Degollada de Tasarte - Tasarte (Toledo) - Degollada de La Aldea - Pie de la Cuesta - El Hoyo de Abajo - La Sabinilla - Lomo de los Arrastraderos - La Aldea

Distancia: **14,7 Km.**

Desnivel: 617 m. (Veneguera 267 m. - Casas de La Cogolla 390 m. - Degollada de Tasarte 659 m. - Tasarte (Toledo) 546 m. - Degollada de La Aldea 678 m. - Pie de la Cuesta 410 m. - El Hoyo de Abajo 250 m. - La Sabinilla 289 m. - Lomo de los Arrastraderos 187 m. - La Aldea 61 m.)

Dificultad: **MEDIA-ALTA** (largo recorrido, precaución en épocas de mucho calor o fuertes lluvias)

Destaca: Reserva de la Biosfera y Parque Rural del Nublo (C-11)
Términos Municipales: Mogán y La Aldea de San Nicolás

Ruta que se realiza en el marco de Noviembre Forestal, monitorizada por: **Daniel Perera** (Geógrafo y Monitor Medioambiental) y el equipo habitual de voluntari@s de La Vinca EeA.





Actividad 24

SENDERO FAMILIAR: CASABLANCA - SAN ANDRÉS "Noviembre Forestal 2026"

DOMINGO, 18 DE OCTUBRE 2026

Itinerario: Casablanca - Barranco de Azuaje - San Andrés

Distancia: **Aprox. 5 km.**

Dificultad: **MEDIA** (Recorrido con fuerte desnivel, zonas con barro y si hace calor hay que tener precaución)

Destaca: Paisaje laderas del Barranco de Azuaje.

Términos Municipales: Firgas - Moya - Arucas

Ruta que se realiza en el marco de Noviembre Forestal, monitorizada por: **Miguel A. Falcón** (Profesor de Yoga) y **Mario Marrero** (Monitor Medioambiental) y el equipo habitual de voluntari@s de La Vinca EeA.

Actividad 25

SENDERO: CRUZ DE TIMAGADA "Noviembre Forestal 2026"

SÁBADO, 7 DE NOVIEMBRE DE 2026

Itinerario: Cruz de Tejeda - Tejeda - Barranco de Tejeda - Cruz de Timagada - Timagada - Degollada Cruz del Carpio - Deg. del Aserrador - Deg. Hoya de la Vieja - Barranco Ayacata - La Candelilla

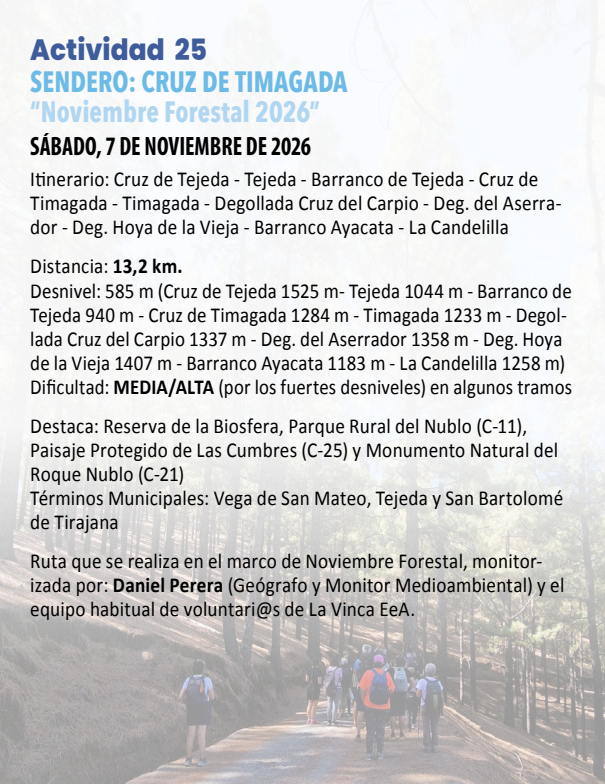
Distancia: **13,2 km.**

Desnivel: 585 m (Cruz de Tejeda 1525 m - Tejeda 1044 m - Barranco de Tejeda 940 m - Cruz de Timagada 1284 m - Timagada 1233 m - Degollada Cruz del Carpio 1337 m - Deg. del Aserrador 1358 m - Deg. Hoya de la Vieja 1407 m - Barranco Ayacata 1183 m - La Candelilla 1258 m)
Dificultad: **MEDIA/ALTA** (por los fuertes desniveles) en algunos tramos

Destaca: Reserva de la Biosfera, Parque Rural del Nublo (C-11), Paisaje Protegido de Las Cumbres (C-25) y Monumento Natural del Roque Nublo (C-21)

Términos Municipales: Vega de San Mateo, Tejeda y San Bartolomé de Tirajana

Ruta que se realiza en el marco de Noviembre Forestal, monitorizada por: **Daniel Perera** (Geógrafo y Monitor Medioambiental) y el equipo habitual de voluntari@s de La Vinca EeA.



Actividad 26

SENDERO FAMILIAR:

SAN JOSÉ DEL ÁLAMO - SAN LORENZO

"Noviembre Forestal 2026"

DOMINGO, 8 DE NOVIEMBRE DE 2026

Itinerario: Entorno del Área Recreativa de San José del Álamo.

Distancia: **Aprox. 6,5 km.**

Dificultad: MEDIA

Destaca: La presencia de vegetación del bosque Termófilo, con bastante repoblación forestal, y las vistas hacia el Valle del antiguo municipio de San Lorenzo. Visita al casco de San Lorenzo, iglesia y entorno. Término Municipal: Las Palmas de Gran Canaria.

Ruta que se realiza en el marco de Noviembre Forestal, monitorizada por: **Miguel A. Falcón** (Profesor de Yoga) y **Mario Marrero** (Monitor Medioambiental) y el equipo habitual de voluntari@s de La Vinca EeA.



Actividad 27

SENDERO FORESTAL "EL

JUNCAL - CHIMIRIQUE"

"Noviembre Forestal 2026"

SÁBADO, 28 DE NOVIEMBRE DE 2026

Itinerario: El Juncal - Cruz de las Huesitas - El Castillete - Montaña de los Jarones - Montaña de los Cañadones - Degollada de Chimirique - Degollada de la Hoya de La Vieja.

Distancia: **9 Km.**

Dificultad: MEDIA, con algunos tramos con desnivel importante.

Destaca: Recorrido por pinar de sur y las vistas sobre los barrancos y morros de Pajonales. Término Municipal: Tejeda.

Ruta que se realiza en el marco de Noviembre Forestal, monitorizada por: **Alejandro Melián** (Educador ambiental - Upi Educación Ambiental) y el equipo habitual de voluntari@s de La Vinca EeA.





Actividad 28
CLAUSURA
TEMPORADA 2026
PRESENTACIÓN
TEMPORADA 2027
PROGRAMA
"DESDE FIRGAS
EN LA RUTA"

VIERNES, 18 DE DICIEMBRE
DE 2026

Lugar: Centro
Socio-Cultural
LA CASA VERDE (Firgas).
Horario: 19.00 h.

Esta actividad se realizará
también en la zona sureste,
en fecha y lugar aún por
concretar.



CONSEJOS ÚTILES

- Utilizar calzado adecuado para caminar sobre terreno rocoso y con piedras sueltas (lo ideal, no imprescindible, son las botas de montaña).
- Evite llevar peso innecesario.
- Cantimplora o recipiente para agua.
- Comida ligera y rica en calorías (bocadillo, frutos secos, fruta natural...).
- Gorra o sombrero para protegerse del sol.
- Chubasquero, por si nos sorprende la lluvia.

RECOMENDACIONES

- La colaboración de cuantas personas estamos implicadas en estas actividades conllevará la obtención de los objetivos fijados por todas las partes (participantes y organización).
- Si no está seguro/a de su resistencia y/o posibilidades, una revisión médica no le vendría mal. Si padece alguna enfermedad háganoslo saber en el momento de inscribirse. No se ponga metas en las que pueda estar en juego la integridad de terceras personas.
- Se considera imprescindible y conveniente acudir a las rutas desayunados/as, no siempre se puede o hay lugar donde parar.
- El bastón de senderismo puede serle muy útil en algunas ocasiones.
- No se pueden recolectar plantas, piedras, animales... Evitando este tipo de actitudes, contribuiremos a la conservación de la naturaleza. Igualmente evite dejar basuras o desperdicios en los senderos.
- Precaución con las actividades que puedan causar incendios.
- No haga ruidos innecesarios durante la ruta.
- No llevar animales domésticos.
- Si tiene teléfono móvil puede ser útil en caso de necesidad, pero si no es imprescindible, procure llevarlo sin sonido durante la ruta, ya que rompe el ritmo de la misma.
- Cualquier duda que se le plantee consúltela con los/as monitores/as.
- Recomendamos federarse a cualquiera de los clubs de montaña integrados en la **Federación Canaria de Montañismo**; nosotros recomendamos **CLUMONFIR**.

Colaboran:

Loype
eventos
www.loype.com
Tlf.: 928 601 744

Graficas
Guiniguada
Tlf.: 928 605 684
info@graficaguiniguada.com

LA CUEVITA BUS
Transporte de pasajeros y taxi
Tlf.: 649 026 069

Herbolario
Flor de Lavanda
Tlf.: 928 604 740

OSA CLAU.es
SERVICIOS
www.oliverSA.es
correo@oliversa.es

Firprint
Tlf.: 928 617 179
info@firprint.es





Fotografías:
Felipe Trujillo

